



Stundenplan

Herbst/Winter 2019

MONTAG	08:30 bis 09:30 Uhr	
	10:00 bis 11:00 Uhr	
	18:00 bis 19:00 Uhr	
	19:30 bis 20:30 Uhr	
<hr/>		
DIENSTAG	09:00 bis 10:00 Uhr	
	10:15 bis 11:15 Uhr	
	18:00 bis 19:00 Uhr	
	19:30 bis 20:30 Uhr	Männerklasse
<hr/>		
MITTWOCH	10:00 bis 11:00 Uhr	
	12:30 bis 13:30 Uhr	
<hr/>		
DONNERSTAG	10:00 bis 11:00 Uhr	
	12:15 bis 13:15 Uhr	Flow & Balance
	18:00 bis 19:00 Uhr	
	19:30 bis 20:30 Uhr	
<hr/>		
FREITAG	08:45 bis 09:45 Uhr	
	10:00 bis 11:00 Uhr	Slowmotion

- Die maximale Teilnehmerzahl in einer Lektion beträgt 8 (in Ausnahmefällen 9), die minimale 4.
- Bitte nur für eine Lektion eintragen, wenn Sie auch 100%ig ins Training kommen können.
- Unvermeidbare Abmeldungen spätestens 24h vor der Lektion, resp. Fr für Mo (bitte immer über das [Studio-Telefon 056 221 04 42](tel:0562210442)) sonst folgt Verrechnung.

Diese Regeln sind nötig, damit wir weiterhin unseren für Sie flexiblen Stundenplan aufrechterhalten können. Danke für Ihr Verständnis.

NEU BEI UNS & EXKLUSIV:

IMMUNA®-Matrix-Behandlung

→ korrigiert manifestierte Fehlhaltungen, löst Verspannungen nachhaltig und beeinflusst das vegetative Nervensystem positiv (entschleunigt)

Der Therapeut: Christian Müller, med. Masseur, Craniosacraltherapeut & Dozent für physikalische Therapie und funktionelle Osteopathie (DE)